



## **Gerontológiai Napok 2026. Nemzetközi Tudományos Konferencia**

*A Konferencia központi témaköre:  
Egészségi állapot és fizikai aktivitás*

**2026. október 14-16.**

# **PROGRAMFÜZET**



|                            | 2026. október 14. szerda                              | 2026. október 15. csütörtök                                                                                                                                            | 2026. október 16. péntek                                                                                                               |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Programok délelőtt</b>  |                                                       | Magyar nyelvű Konferencia nap, akkreditált szakmai tanácskozás<br>Meghívott akkreditációs előadásokkal és<br>Befogadott tudományos és szakmai szekcióelőadásokkal      | Nemzetközi Konferencia nap angol nyelven<br>Meghívott plenáris és szekció előadásokkal és<br>Befogadott tudományos szekcióelőadásokkal |
| <b>Nyelv</b>               |                                                       | magyar                                                                                                                                                                 | angol                                                                                                                                  |
| <b>Helyszín: személyes</b> |                                                       | Debreceni Egyetem<br>Egészségtudományi Kar-<br>Nyíregyháza Képzési hely<br>(4400 Nyíregyháza, Sóstói út 2-4.)<br>követni lehet a Webex online kommunikációs platformon | csak online<br>A Webex online kommunikációs platformon                                                                                 |
| <b>Programok délután</b>   | Könyvbemutató (14:00)<br>Minifilm fesztivál (16:30)   | Magyar nyelvű Konferencia nap, akkreditált szakmai tanácskozás<br>Meghívott akkreditációs előadásokkal és<br>Befogadott tudományos és szakmai szekcióelőadásokkal      | Szenior Örömtánc Szekció (14:00)<br>Meghívott tudományos és szakmai szekcióelőadásokkal                                                |
| <b>Nyelv</b>               | magyar                                                | magyar                                                                                                                                                                 | magyar                                                                                                                                 |
| <b>Helyszín: személyes</b> | Debreceni Egyetem, Fő épület Debrecen, Egyetem tér 1. | Debreceni Egyetem<br>Egészségtudományi Kar-<br>Nyíregyháza Képzési hely<br>(4400 Nyíregyháza, Sóstói út 2-4.)<br>követni lehet a Webex online kommunikációs platformon | Debreceni Egyetem,<br>Learning Center Debrecen,<br>Egyetem tér 1.                                                                      |

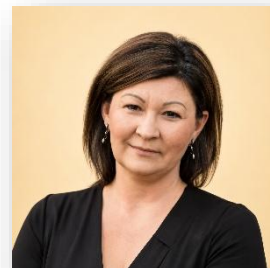


## Meghívott akkreditált előadóink a magyar nyelvű Konferencia napon

### **A szociális és egészségügyi ellátásban dolgozók egészségi állapotának és fizikai aktivitásának összefüggései a stresszel való megküzdésben**

Dr. habil. Molnár Edina

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Szociális és Társadalomtudományi Intézet



### **A hazai ápolástudomány nemzetközi beágyazottsága**

Dr. Papp Katalin

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet



### **A szenior örömtánc hatása az időskori fizikai és lelki állapotra**

Dr. Virágos Márta

Debreceni Egyetem, Informatikai Kar

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, Debreceni Egyetem, Mozdulj Debrecen Program



### **Az életminőség legfontosabb dimenzióinak változásai Nyíregyháza városában - az utóbbi évek városi Panelkutatásainak időseket érintő tanulságai**

Dr. Fábián Gergely

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

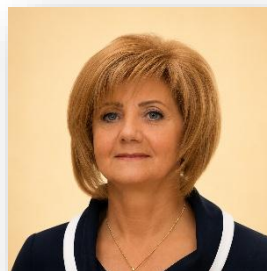




## **Átjárhatóság-átláthatóság - Intézményi integritás és személyre szabott ellátás a Debreceni Városi Szociális Szolgálatnál**

Nagy Lajosné

Debrecen Megyei Jogú Város Városi Szociális Szolgálat



## **Mi vezet az elhízáshoz? Mihez vezet az elhízás?**

Dr. Somodi Sándor

Debreceni Egyetem, DE Klinikai Központ (DEKK), Egészségügyi Szolgáltató  
Egységek, Klinikák, Sürgősségi Klinika



## **Szektorköziség megvalósítása, civil-akadémiai-önkormányzati gondolkodás ötvözése és együttgondolkodás. A Pécsi Idősügyi Konceptió *Felkészülés az idősödési folyamatra, öregkorra - Tudatos Öregedés***

Török Bettina

Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar Demográfia  
és Szociológia Doktori Iskola, doktorandusz; P-AGE Tudatos Öregedés  
Alapítvány, társalapító



## ***Aktivitás megőrzése az öregedés minden aspektusában - Aktív időskor***

Dr. Bajusz Klára

Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar,  
Felnőttképzési és Képességfejlesztési Tanszék



## ***Gondoskodással kapcsolatos kérdések***

Varga Mónika

INSZI igazgató, polgármester szociális ügyekért felelős tanácsadója



## **Szívügyek, vérkeringés, kardiológia, szívbarát életmód**

Dr. Nemes Orsolya

JNSZVM Hetényi Géza Kórház





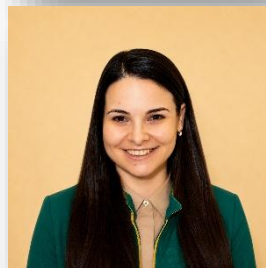
**A szimuláció jelentősége az idősgondozás és a betegápolás területén**  
***Szimulációs workshop - Szimulációs terem bejárásokkal***

Helyszíni jelentkezéssel, több csoportban  
Gebriné Dr. Éles Krisztina  
Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar



Dr. Barth Anita  
Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

---



**Az időskorúak komplex sebének modern kezelése**  
**Workshop**

Móricz János  
HARTMANN-RICO Hungária Kft., Biatorbágy

---





## **A Konferencia programja**

**2026. október 14. szerda**

**Könyvbemutatók DEBRECENBEN**

**II. Intergenerációs Minifilm Fesztivál DEBRECENBEN**

**2026. október 15. csütörtök**

**Magyar nyelvű Konferencia Nap NYÍREGYHÁZÁN**

**akkreditált szakmai tanácskozás**

**2026. október 16. péntek**

**Angol nyelvű Konferencia nap ONLINE**

**Magyar nyelvű Szenior Örömtánc szekció DEBRECENBEN**



2026. október 14. szerda

Könyvbemutatók DEBRECENBEN

II. Intergenerációs Minifilm Fesztivál DEBRECENBEN

## KÖNYVBEMUTATÓK

Helyszín: **DEENK Bölcsészettudományi Könyvtár, A Sziget** (Főépület, Debrecen, Egyetem tér 1.)

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m4a56f29299ef9872c8d1efe19ef57646>

### 14:00 Köszöntés

**Dr. Bene Ágnes** a Konferencia titkára

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar Gerontológia Tanszék



### 14:10 Könyvbemutató

**Bocskai Krisztián:** Alzheimer: A menekülő agy

*(A könyv a helyszínen megvásárolható)*



### 14:45 Könyvbemutató

**Berényi László, Molnár Flórián:** Régi falusi huncutságok

Beszélgetőtárs: **Fenyvesi Péter,**

Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar,

Pszichológia Tanszék

*(A helyszínen megvásárolható a szerző minden kötete)*



### 16:00 Dedikálások

### 16:00 Állófogadás (borkóstolás, sütemények, kávé, tea)



## II. INTERGENERÁCIÓS MINIFILM FESZTIVÁL

Helyszín: **DEENK Bölcsészettudományi Könyvtár, A Sziget** (Főépület, Debrecen, Egyetem tér 1.)

Webex link: *Isd. a Könyvbemutatóknál.*

A Fesztivál zsűri elnöke:

**Arató András**, villamosmérnök, „Hide the Pain Harold”



A Fesztivál zsűri tagjai:

**Dr. habil. Márkus Edina**

egyetemi docens, intézetigazgató-helyettes,  
Debreceni Egyetem, Bölcsészettudományi Kar,  
Nevelés- és Művelődéstudományi Intézet

**Dr. habil. Ureczky Eszter**

adjunktus, tanszékvezető,  
Debreceni Egyetem, Bölcsészettudományi Kar,  
Angol-Amerikai Intézet, Brit Kultúra nem önálló Tanszék



**16:30 Köszöntők**

**Dr. habil. Móré Mariann**

dékan, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar

**Prof. Dr. Engler Ágnes**

dékan, Debreceni Egyetem, Bölcsészettudományi Kar



**16:50 Bevezető előadás**

**Dr. habil. Ureczky Eszter:** A mézeskalácsháztól a pumáig. Az idős nő kulturális reprezentációi a régmúlttól napjainkig

**17:10 Kerekasztal beszélgetés: Kíváncsiság kortalanul – Tanulás és fejlődés időskorban**

**Résztevők:**

**Oláh László**, nyugállományú ezredes, Nagy Imre Társaság Hajdú-Bihar megyei Tagszervezet, elnök

**Majzik Ilona**, felnőttképzés- és művelődési menedzser, író, költő, a MILON Játék- és Mozgásszín vezetője

**Moderátor: Dr. habil. Márkus Edina**

**17:40 Díjátadó**

Arató András a Zsűri elnöke

**18:10 A díjnyertes filmek levetítése**

**18:40 Fogadás süteményekkel és borkóstolóval (Istenhegyi pincészet)**



**2026. október 15. csütörtök**

**Magyar nyelvű Konferencia nap NYÍREGYHÁZÁN**

8:30 Regisztráció (Nyíregyháza, Sóstói út. 2-4. Zilahi terem előtere, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar)

## **Plenáris ülés**

Meghívott előadások (akkreditált tanácskozás része)

Helyszín: Zilahi terem

Webex csatlakozás linkje:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m1a3f572ed8b38fa58c7dee0ccc9dc29b>

Plenáris ülés elnöke: **Dr. habil. Molnár Edina**, tanszékvezető főiskolai tanár, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Szociális és Társadalomtudományi Intézet, Pszichológiai Tanszék

9:00 A Rendezvény hivatalos megnyitója

**Dr. habil. Móré Marianna**, dékán, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

9:20 **A kormányzat időspolitikai stratégiája**

Chirer Zsuzsanna, főosztályvezető

Szociális és Családügyi Minisztérium, Szociális, Család- és Idősügyi Államtitkárság

9:50 **A szociális és egészségügyi ellátásban dolgozók egészségi állapotának és fizikai aktivitásának összefüggései a stresszel való megküzdésben**

Dr. habil. Molnár Edina

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Szociális és Társadalomtudományi Intézet

10:10 **Mi vezet az elhízáshoz? Mihez vezet az elhízás?**

Dr. Somodi Sándor

Debreceni Egyetem, DE Klinikai Központ (DEKK), Egészségügyi Szolgáltató Egységek, Klinikák, Sürgősségi Klinika

10:40 **Átjárhatóság-átláthatóság - Intézményi integritás és személyre szabott ellátás a Debreceni Városi Szociális Szolgálatnál**

Nagy Lajosné

Debrecen Megyei Jogú Város Városi Szociális Szolgálat

11:10 Bevezető szekció zárása, tájékoztatás a Konferencia nap további történéseiről

**Közös fotó a résztvevőkkel**

**11:20-11:40 Szünet**



## Szekciók

### 1) Szekció Interdiszciplináris gerontológiai szekció

Helyszín: Zilahi terem

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

Szekció elnök: **Dr. Molnár Edina** tanszékvezető főiskolai tanár, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Szociális és Társadalomtudományi Intézet, Pszichológiai Tanszék

Szekció társelnök: **Dr. Fábián Gergely**, főiskolai tanár, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Szociális és Társadalomtudományi Intézet

Webex csatlakozás linkje:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m777fc782e84d3a8bec4c0dc101b919ba>

#### 11:40 Kerekasztal

*Kerekasztal vezető: Fenyvesi Péter, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar*

**Szektorközi megvalósítása, civil-akadémiai-önkormányzati gondolkodás ötvözése és együttgondolkodás. A Pécsi Idősügyi Koncepció.**

**Felkészülés az idősödési folyamatra, öregkorra - Tudatos Öregedés**

Török Bettina

Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar Demográfia és Szociológia  
Doktori Iskola, doktorandusz; P-AGE Tudatos Öregedés Alapítvány, társalapító

**Aktivitás megőrzése az öregedés minden aspektusában - Aktív időskor**

Dr. Bajusz Klára

**Gondoskodással kapcsolatos kérdések**

Varga Mónika

INSZI igazgató, Pécs Megyei Jogú Város polgármesterének szociális ügyekért felelős tanácsadója

#### 12:20 Az életminőség legfontosabb dimenzióinak változásai Nyíregyháza városában - az utóbbi évek városi Panelkutatásainak időseket érintő tanulságai

Dr. Fábián Gergely

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

#### 12:40 Apró rutinok, látványos eredmények: Hogyan növeljük az egészségben töltött évek számát

Turcsán Emese

100év.hu

#### 13:00 Könyvbemutató

**Dr. Bajusz Klára: A derűs idősödés elmélete és gyakorlata**

Bemutató és helyszíni dedikálás

**13:30-14:10 Ebédszünet**



## 2) Szekció Geriátriai gyakorlati szekció

Helyszín: B épület szaktantermei Találkozó pontok: Zilahi terem előtt

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

Szekció elnök: **Pályiné Dr. Krekk Zsuzsanna** adjunktus, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Ápolástudományi és Integratív Egészségtudományi Tanszék

Szekció társelnök: **Gebriné Dr. Éles Krisztina** adjunktus, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Prevenációs és Perinatális Egészségtudományi Tanszék

Webex csatlakozás linkje:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=mb71272a10250a739e2f9ad543ab11496>

### 11:40 **Az időskorúak komplex sebének modern kezelése**

Workshop

Móricz János

HARTMANN-RICO Hungária Kft., Biatorbágy

### 11:40 **A szimuláció jelentősége az idősgondozás és a betegápolás területén**

**Szimulációs workshop-Szimulációs terem bejárásokkal**

helyszíni jelentkezéssel, több csoportban

Gebriné Dr. Éles Krisztina, Dr. Barth Anita

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

### 12:20 **Az időskorúak komplex sebének modern kezelése**

Workshop (2. csoport)

Móricz János

HARTMANN-RICO Hungária Kft., Biatorbágy

### 12:20 **A szimuláció jelentősége az idősgondozás és a betegápolás területén**

**Szimulációs workshop-Szimulációs terem bejárásokkal**

helyszíni jelentkezéssel, több csoportban

Gebriné Dr. Éles Krisztina, Dr. Barth Anita

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

**13:30-14:10 Ebédszünet**



### 3) MTA DAB Területi Bizottság Orvostudományi Szakbizottság Geriátriai és Szociálgerontológiai Munkabizottságának szekciója

Helyszín: 1. Nagyelőadó terem

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

Szekció elnök: **Vargáné Dr. Faludi Eszter** tanársegéd, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet

Szekció társelnök: **Dr. Lukács Balázs** adjunktus, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Fizioterápiás Tanszék

Webex csatlakozás linkje:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m6c31866181c7f9cfc606cca125feae92>

#### 11:40 Szívügyek, vérkeringés, kardiológia, szívbarát életmód

Dr. Nemes Orsolya

kardiológus

JNSZVM Hetényi Géza Kórház

#### 12:00 A szenior örömtánc hatása az időskori fizikai és lelki állapotra

Dr. Virágos Márta

Debreceni Egyetem Informatikai Kar

Mozdulj Debrecen Program

#### 12:20 Egy nem mindennapi rekreációs sporttevékenység időskorban A sport, mint élethosszig tartó örömforrás

Dr. Mayer Krisztina

Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar

#### 12:40 Aktív idősödés a Balaton Kiemelt Üdülőkörzetben

Dr. Szűts István Gergely

Veszprémi Érseki Főiskola

#### 13:00 A Gerontagógiai tanulásszervezési folyamatmodell kialakulása az idősök szociális intézményi ellátásában

Virágh Viktória

Pécsi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar Oktatás és Társadalom Neveléstudományi

Doktori Iskola

#### 13:20 POSZTERBEMUTATÓ

**A funkcionális egészség, a környezeti aktivitás és a mentális jóllét mint az egészséges idősödés összefüggő komponensei**

Dr. Fritz Péter, Krasznai Regina Kinga, Csány Laura, Dr. Szatmári Zoltán

Károli Gáspár Református Egyetem, Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar, Életmód és Egészségtudományi Intézet, Budapest

Dr. Fritz Réka

Szegedi Tudományegyetem, Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinika, Szeged

**13:30-14:10 Ebédszünet**



#### 4) Geriátriai szekció

Helyszín: Torony tetőtéri előadó terem

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

Szekció elnök: **Dr. Takács Péter** főiskolai tanár, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Egészségügyi Informatikai Tanszék

Szekció társelnök: **Paulikné Varga Barbara** adjunktus, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Egészségügyi Informatikai Tanszék

Webex csatlakozás linkje:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m59903af0a75953ce7a72db2ec74f3413>

14:10 **Híd a kórház és az ellátás otthon között – az elbocsátó ápoló szerepkör hazai bevezetésének lehetőségei a geriátriai ellátásban**

Virág Andrea

Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ

14:30 **Gyakorlat teszi a mestert? A megfigyeléstől a szimuláción át a geriátriai klinikai gyakorlatig**

Szücs Ádám Attila

Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ

14:50 **Demenciaápolás a gyakorlatban**

Markovics Dorina

Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ

#### 15:10-15:20 Szünet

15:20 **A hypodermoclysisrel kapcsolatos ismeretek felmérése a hazai szakdolgozók körében – alkalmazási lehetőségek az otthoni és palliatív ellátásban**

Karbiner Tünde

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar Geriátriai APN

Lukács Miklós

Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Hospice-Palliatív Tanszék,

Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Onkoterápiás Intézet Klinikai Palliatív team

Munkácsy Ágnes, Ujváriné Dr. Siket Adrienn

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

15:40 **A kardiovaszkuláris kockázati tényezők kezelése és a megelőzés/ellátás gyakorlati kihívásai a hipertónia gondozásában a magyarországi alap- és szakellátásban, különös tekintettel az APN kiterjesztett hatáskörű ápolókra**

Ujváriné Dr. Siket Adrienn, Hegedüsné Pongrácz Viktória

Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Ápolástudományi és Integratív Egészségtudományi Tanszék

16:00 **A közösségi ápolás kihívásai, a betegoktatás, a telecare és a telemedicina lehetőségei, szakterületi kihívások a kiterjesztett hatáskörű ápolók szemszögéből**

Ujváriné Dr. Siket Adrienn, Dancs Dénes

Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Ápolástudományi és Integratív Egészségtudományi Tanszék



**16:20 Nőgyógyászati megelőző szűrések fontossága a posztmenopauza utáni időszakban lévő nők esetén**

**ONLINE**

Zöldi Réka, Bednáriková Miroslava

Pozsonyi Szent Erzsébet Egészségügyi és Szociális Munka Egyetem, Szent László Egészségügyi és Szociális Munka Kar , Érsekújvár, Szlovákia

Megyei Oktató kórház- Érsekújvár, Szlovákia



## 5) MTA DAB Területi Bizottság Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szakbizottság Gerontológiai Munkabizottságának szekciója

Helyszín: Torony alagsori előadó terem

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

Szekció elnök: **Gebriné Dr. Éles Krisztina** adjunktus, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Prevenció és Perinatális Egészségtudományi Tanszék

Szekció társelnök: **Major Gyöngyi** tanársegéd, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Prevenció és Perinatális Egészségtudományi Tanszék

Webex csatlakozás linkje:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=mcc5a2e553382c81ad43ba82b173cf44f>

### 14:10 Az informális gondozás közvetlen és közvetett költségei

**ONLINE**

Dr. Bagyura Márton

PTE BTK TMI

### 14:30 Az egészséges idősödés a lakókörnyezeten túl: multidimenzionális profilok és hálózati összefüggések

Krasznai Regina Kinga, Dr. Fritz Péter, Csány Laura, Dr. Szatmári Zoltán,

Károli Gáspár Református Egyetem, Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar, Életmód és Egészségtudományi Intézet, Budapest

Dr. Fritz Réka

Szegedi Tudományegyetem, Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinika, Szeged

### 14:50 Depresszió előfordulása idős, krónikus belgyógyászati betegek körében

**Kutatás a Debreceni Egyetem Klinikai Központjában**

Sipos Boglárka, Dr. Bene Ágnes

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

### 15:10-15:20 Szünet

### 15:20 Az aktív idősödés erőforrásai Antonovsky salutogenetikus modelljének tükrében

Kulcsár Kata

Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar

### 15:40 A magány mely megbetegít – A szociális kapcsolódás mint védőfaktor a demencia megelőzésében

Nagy-Bana Zsanett

JNSZVM Hetényi Géza Kórház, Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészség Központ

### 16:00 A szenior örömtánc és az időskori jóllét kapcsolata

Szutor Erika, Dr. Szemán-Nagy Anita

Debreceni Egyetem, Bölcsészettudományi Kar, Pszichológia Intézet



**16:20 A hazai ápolástudomány nemzetközi beágyazottsága**

**ONLINE**

Dr. Papp Katalin

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

Egészségtudományi Intézet

**16:40 Digitális egészségmonitorozás az idősgondozásban: MDR-minősített és fogyasztói célú viselhető technológiák összehasonlítása a Mátra Home Care Living Lab-ben**

**ONLINE**

Zsarnóczky-Dulházi Fanni

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Kineziológia Tanszék

Zsarnoczky Martin

WSG University of Bydgoszcz, Faculty of Health Sciences

**17:00 Gerontológiai és geriátriai szempontok az idősellátásban-életvédelem**

**ONLINE**

Dr. Blaskovich Erzsébet,

Dr. Bene Ágnes, Debreceni Egyetem

Dr. Pajor László



## 6) Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Szekciója

Helyszín: Torony, 1. emeleti előadó terem

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

Webex csatlakozás linkje:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m425bff1b28a129a6c919ee354a09be3b>

Szekció elnök: **Rusinné Prof. Dr. Fedor Anita**, egyetemi tanár, intézetigazgató, általános és tudományos dékánhelyettes, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Szociális és Társadalomtudományi Intézet, Társadalomtudományi és Szociális Munka Tanszék

Szekció társelnök: **Ferenczi Andrea**, elnök, Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ)

14:10 **A Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) részvételének eredményei a Work Inequalities in Later Life Redefined by Digitalization – DIGI-net (Időskori munkavállalással kapcsolatos egyenlőtlenségek újragondolása a digitalizáció segítségével) című COST Akcióban (2022–2026)**

Ferenczi Andrea

Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség

14:30 **Az egészséges életút pillérei: az élethosszig tartó tanulás, a munkaképesség megőrzése és az aktív társadalmi részvétel**

Modláné Görgényi Ildikó

Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség

14:50 **Az egészséges idősödés fiatalon kezdődik – A Z generáció perspektívája az egészségről, az aktív életútról és a generációk együttműködéséről**

Paládi-Kovács Boldizsár

University of Oxford

### 15:10-15:20 Szünet

15:20 **Idősen is emberi méltóságban**

Kontor László

EMC rendszerfejlesztő

15:40 **Aktív idősödés és biztonságos életvitel: a Gondosóra program gerontológiai és geriátriai jelentősége**

Dr. Kiss László

stratégiai és minőségbiztosítási vezető

16:00 **A mindennapi aktivitások 3 szintje (ADL, IADL, AADL)**

Dr. Boga Bálint

MGGT

16:20 **Könyvbemutató**

**Dr. Boga Bálint: Az élethosszig tartó tanulás és tanítás (válogatott tanulmányok)**



**2026. október 16. péntek**  
**Angol nyelvű Konferencia nap**

## **Plenary**

Host: **Dr. Ágnes Tóth**, University of Debrecen, Hungary

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=mda84e9d2c22ef5d435b6b457e6770a93>

### **8:30 Welcome Speech**

**Dr. Ágnes Tóth**, University of Debrecen, Hungary

### **Key note speakers:**

8:40

#### **Emotional ageing 1.: Emotional Changes in the Elderly from a Psychological Viewpoint**

Krisztina Csókási, Anita Deák

Institute of Psychology, University of Pécs, Pécs, Hungary

9:00

#### **Emotional ageing 2: Emotion regulation**

Anita Deák, Krisztina Csókási

Institute of Psychology, University of Pécs, Hungary

9:20

#### **Character Strengths and Well-Being in Later Life: From Positive Psychology to Practice**

Adrienn Molnár

University of Debrecen, Faculty of Arts, Institute of Psychology Hungary

### **10:00-10:10 Coffee break**



## **Session 1.**

*Host: Dr Viviana Premazzi, University of Malta; GMD Training and Consultancy Services Ltd., Malta*  
*Co-host: Dr. Shah Ali Murtaza, School of Management Sciences, Beaconhouse National University, Pakistan*

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=mf5b8bbb8a386420dcd3928afa1085b84>

10:10

### **Preparedness, coping, and planning for anticipated needs among caregivers of older adults with serious illness: An international study.**

Dr. Ellen L. Csikai

School of Social Work, University of Alabama, USA

Dr. Laszló Patyán

Institute of Social Sciences Reformed Theological University of Sárospatak, Hungary

Dr. Marina Olmos Soria

University of Murcia, Spain

10:30

### **Ageing in Care on TikTok**

Edit Pauló

Eötvös Loránd University, Budapest, Hungary

10:50

### **Comparative Science Mapping of Healthy Ageing and Positive Ageing Research**

Dr. Irina Pavlova

HSE University, Moscow, Russia

Professor Dr. Elena Golubeva

Northern (Arctic) Federal University, Arkhangelsk, Russia

11:10

### **Addressing Challenges in Emotional Aging**

Boglárka Császár-Varga

Doctoral School of Health Sciences, University of Pécs, Pécs, Hungary

Dr. Anita Deák, Dr. Krisztina Csókási

Institute of Psychology, University of Pécs, Pécs, Hungary

### **11:30-11:40 Coffee break**

11:40

### **Preserving Human Capital in the Longevity Economy: A Neo-Triple Helix Model for Rights-Based Active Assisted Living**

Dr. Andrzej Klimczuk, Dr. Zofia Szweda-Lewandowska

SGH Warsaw School of Economics, Poland



12:00

**Too Old to Matter? Ageism, Neglected Gynaecological Health and Well-being Among Older Women in Pakistan**

Dr. Shah Ali Murtaza

School of Management Sciences, Beaconhouse National University, Pakistan

12:20

**Elderly individuals with psychiatric experience: medical and social alternative to addressing the problem**

Professor Dr. Andrey Soloviev

Department of Psychiatry and Clinical Psychology, Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russia

Professor Dr. Irina Novikova, Vladislav Kirov

Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russia

12:40

**Depressive and Anxiety Symptoms Among Older Parents in Rural Bangladesh by Children's International Migration Status: A Cross-Sectional Study**

Masud Rana; MSSW, Dhaka, Bangladesh

Dr. Mizanur Rahman; Department of Geography & Environment, Jahangirnagar University, Savar, Dhaka, Bangladesh

Sarafat Hossain; School of Social Work, The University of Alabama, Tuscaloosa, Alabama, USA

Dr. Katalin Papp; Faculty of Health Science, University of Debrecen, Hungary

**13:00-13:20 Long break**

13:20

**Learning Never Retires: Reflections on Active Ageing through the Semester at Sea Lifelong Learners Programme**

Dr. Viviana Premazzi

University of Malta; GMD Training and Consultancy Services Ltd., Malta

13:40

**Community-based activities supporting health literacy among adults aged 65+ in the South Bohemian Region, Czech Republic**

Dr. Věra Hellerová, Dr. Iva Brabcová, Dr. Marek Zeman

The University of South Bohemia in České Budějovice, Faculty of Health and Social Sciences, Czech Republic

14:00

**Barriers, Facilitators, and Contextual Determinants of Physical Activity among Community-Dwelling Older Adults: A Structured Evidence Synthesis**

Nazanin Savary, Dr. Svetlana G. Gorelik

Belgorod State National Research University, Russia

14:20

**From ageing challenge to rural opportunity: Blue Zones, Positive Ageing and the Silver Economy in JANOSHIDA2030**

Authors: Kinga Milankovics, Ildiko Szenasi, Bela Eszes

Janoshida 2030, Hungary



## **Session 2/A.**

*Host: **Dr. Anikó Panna Tóth**, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences, Institute of Social and Sociological Sciences, Department of Social Sciences and Social Work. Hungary*

*Co-host: **Dr. Bassel Asaad**, London Skillbrill Centre Ltd (LSC), UK*

*Webex link:*

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m351d67bd771f7c849c85c4bd8671b140>

10:10

### **Beyond Sustainability: A Dynamic Artificial Intelligence Framework for Predicting Health Financing Resilience Under Population Ageing—The Moderating Role of Healthcare Capacity in the European Union**

Dr. Bassel Asaad

London Skillbrill Centre Ltd (LSC), UK

10:30

### **Artificial Intelligence in Social Work and Gerontological Research**

Dr. Anikó Panna Tóth

University of Debrecen, Faculty of Health Sciences, Institute of Social and Sociological Sciences,  
Department of Social Sciences and Social Work. Hungary

10:50

### **Ethical and Moral Issues of Artificial Intelligence Applications and Their Regulation in the Context of Ageing**

Imre Töviskes

University of Pécs, Faculty of Humanities and Social Sciences, Doctoral Program in Philosophical Sciences,  
Hungary

Dr. Balázs Molnár

University of Miskolc, Faculty of Humanities and Social Sciences, Teacher Training Institute, Hungary

11:10

### **Active Ageing in Digital Environments: The Challenges and Opportunities of Digital Leisure in the Context of Well-Being and Education in Later Life**

Dr. Adrienn Princz

University of Szeged, Faculty of Law and Political Sciences, Department of Statistics and Demography,  
Hungary

11:30

### **From Observation to Implementation: The Development of MedTech-Focused Living Labs in Elderly Care and Hungary's First Integrated Model**

Martin Zsarnoczky

WSG University of Bydgoszcz, Poland

**11:50-12:10 Long break**



## Session 2/B

### Session of the Association for Women's Career Development in Hungary (AWCDH)

Host: **Dr. Anikó Panna Tóth**, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences, Institute of Social and Sociological Sciences, Department of Social Sciences and Social Work. Hungary

Co-host: **Andrea Ferenczi**, president, Association for Women's Career Development in Hungary (AWCDH)

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m351d67bd771f7c849c85c4bd8671b140>

#### 12:10 Message from the President

**Andrea Ferenczi** president, Association for Women's Career Development in Hungary (AWCDH)

12:30

#### **Pillars of a healthy life course: lifelong learning, maintaining work ability and active social participation**

Ildikó Modláné Görgényi, Andrea Ferenczi  
AWCDH, Hungary

13:00

#### **Career rhythms across the lifespan: an age-graded perspective on women's careers**

Maren Wright Voss  
Harvard Extension School, Faculty of Arts and Sciences  
Harvard University, USA  
Justin Marcus  
Koç University, Turkey  
Barbara A. Fritzsche  
University of Central Florida, USA  
Heike Schröder  
Queen's University Belfast, Ireland

13:30

#### **Healthy ageing begins young – generation z's perspective on health, active living and intergenerational cooperation**

Boldizsár Paládi-Kovács  
University of Oxford, UK



## Session 3. INCUBATOR SESSION

*Host: Dr. Katalin Balázs, University of Debrecen, Faculty of Humanities, Institute of Psychology, Department of Social and Work Psychology, Hungary*

*Co-host: Emese Nagyné Lengyel, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences, Institute of Social and Sociological Sciences, Department of Psychology, Hungary*

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m7f5687e900a87fe77ecc47054fee92f1>

### 10:10 Message from the Session leader

*Dr. Katalin Balázs, University of Debrecen, Faculty of Humanities, Institute of Psychology, Department of Social and Work Psychology, Hungary*

10:20

### **More Than Just a Sport: How Nordic Walking Became a Key Social Bridge for Older Adults in Russia**

Gridina Elizaveta

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Hungary, Russia

10:35

### **Gaps Found in Elderly Care in Namibia**

Ndeshipanda Frieda Kandali Iimbili

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Debrecen, Hungary, Namibia

10:50

### **Gendered vulnerability in later life: elder abuse, patriarchal gender roles, and the lived experience of older women in Nigeria**

Okeke Venus Ifeoma, Oluwanifemi MSmith

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Debrecen, Hungary, Nigeria

11:05

### **Ageing Together: Community, Support and Well-Being Among Women in Nigeria**

Diana Zugwai Martins

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Debrecen, Hungary, Nigeria

### **11:20-11:40 Coffee break**

11:40

### **Polypharmacy Among Older Adults in Nigeria**

Thompson Etieno

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Debrecen, Hungary, Nigeria

11:55

### **Physical Activity and Healthy Aging in Mongolia: A Case Study of Masters Athlete Tseren Radnaa**

Anujin Altankhuyag

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Hungary, Mongolia



12:10

**Beyond the Clinic Walls: Managing Chronic Disease and Ageing in Place in Malta**

Nicole Mandisa Nkosi

Dr. Ágnes Bene

University of Debrecen, Hungary, South Africa

12:25

**Frailty as a Framework for Elderly Care: Early Detection and Intervention Strategies**

Abu Baker

Faculty of Health Sciences, Semmelweis University , Semmelweis Geriatric Hospital, Hungary

Prof. Dr. Klára Gadó

Faculty of Health Sciences, Semmelweis University and Department of Geriatrics of Nursing Sciences,  
Semmelweis University, Hungary

**12:40-12:50 Coffe Break**

12:50

**Dance therapy in supporting the physical and mental health of the elderly**

Jawad Berta Bianca

Faculty of Health Sciences, Semmelweis University , Semmelweis Geriatric Hospital, Hungary

13:05

**Non - pharmacological options for treating chronic pain in the elderly**

Jawad Muhammad

Faculty of Health Sciences, Semmelweis University , Semmelweis Geriatric Hospital, Hungary

13:20

**Ageing and the Well-being of Older Adults in Georgia**

Salome Parulava

University of Debrecen, Hungary, Georgia

13:45

**Who teaches who? Digital, historical & generational gap -**

**Good examples from AGE Barometer 2025**

Tshesebe White Tshepiso, Dr. Agnes Bene

University of Debrecen, Hungary, South Africa



2026. október 16. péntek

## Magyar nyelvű Szenior Örömtánc szekció

13:30 Regisztráció (Debrecen, Egyetem tér 1. Learning Center)

Meghívott előadások

Helyszín: Learning Center Nagyelőadó

Webex csatlakozás linkje:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m014cc5a4fc2483f9e7cc44ac2b242d43>

Plenáris ülés elnöke: **Dr. Virágos Márta**

14:00 **Mozgás, öröm, tánc**

Dr. Papp Csaba

Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, DAEFI

14:20 **Ritmus és kogníció: a tánc szerepe az egészséges idősödésben**

**A tánc az agy legvidámabb edzése**

Almási Judit

Szeniorörömtánc-oktatók Egyesülete (SZÖTE)

14:40 **A szív és a tánc**

Dr. Borhy Márta

Vámospércsi Rendelőintézet

**15:00-15:10 Szünet**

15:10 **A szenior örömtáncot végző idők fizikai aktivitás iránti motivációs szerkezetének vizsgálata**

Dr. Kovács Éva

Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék

15:30 **Éljünk együtt jobban: mozgásban, örömben, közösségben**

**A szenior örömtánc, mint a demencia elfogadásának és az idők összetartozásának eszköze**

**A demenciáról közérthetően, integrált szenior ülőtánc órák az alapellátásban, a SZÖTE**

**demencia programjának bemutatása**

Kass-Francz Andrea

SION Házak Kecskemét

15:50 **Szenior örömtáncolás**

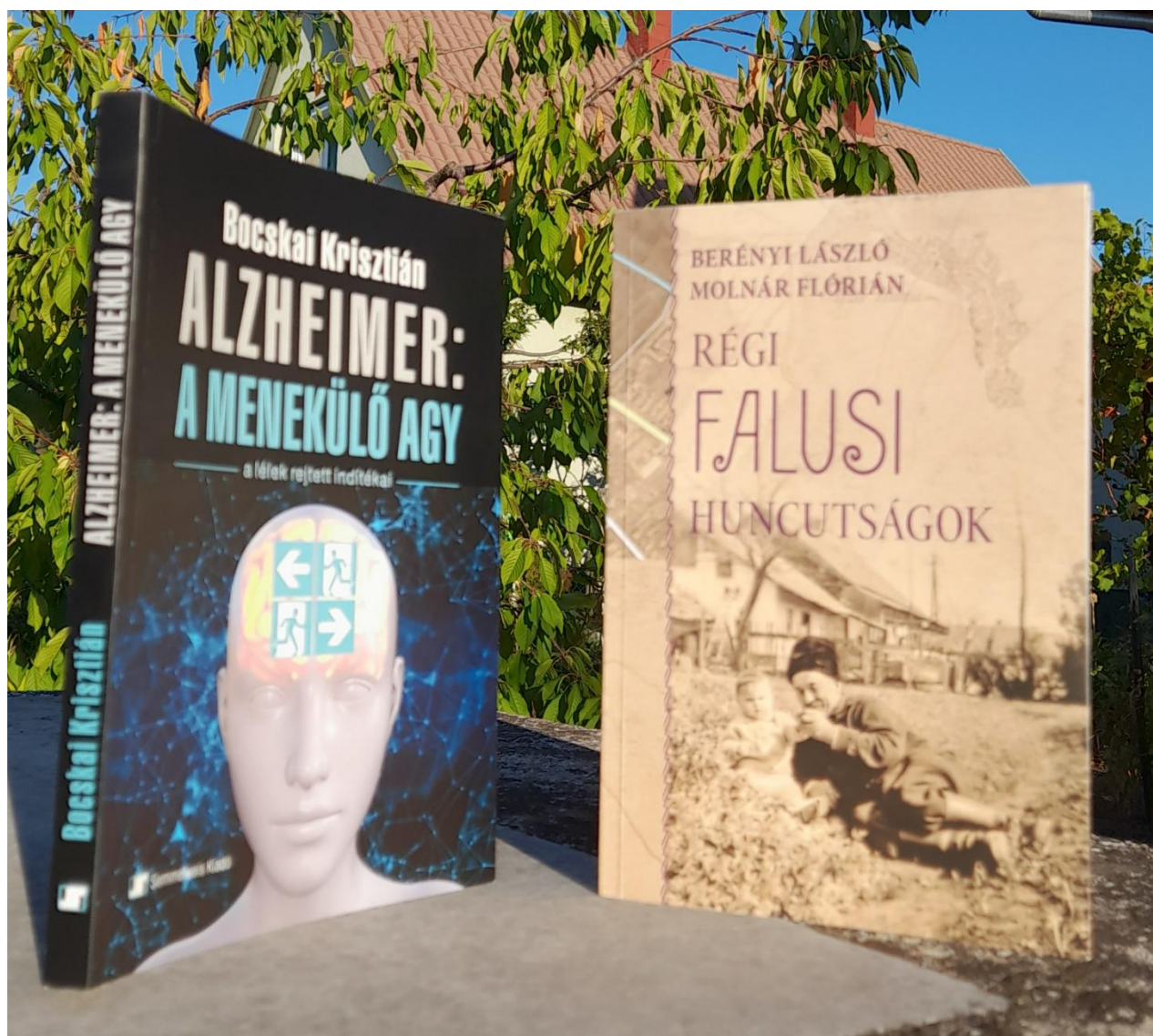
## A KONFERENCIA IDEJE ALATT BEMUTATOTT KÖNYVEK ÉS KIADVÁNYOK

### **Bocskai Krisztián: Alzheimer: A menekülő agy**

Bemutató és helyszíni dedikálás: október 14. 14:10 Debrecen, Egyetem tér 1. Debreceni Egyetem Fő épület, Könyvtár Sziget tere (helyszínen megvásárolható)

### **Berényi László, Molnár Flórián: Régi falusi huncutságok**

Bemutató és helyszíni dedikálás: október 14. 14:45 Debrecen, , Egyetem tér 1. Debreceni Egyetem Fő épület, Könyvtár Sziget tere (helyszínen megvásárolható a szerző minden kötete)



**Dr. Bajusz Klára: A derűs idősödés elmélete és gyakorlata**

Bemutató és helyszíni dedikálás: 2026. október 15. Nyíregyháza (DE ETK Campus, Sóstói u. 2-4.)

Az idősor problémái és az öregedés kérdései gyakran még mindig tabutémának számítanak. Annak ellenére, hogy a nyugdíjba vonulás tervezhető és várható változás az életünkben, sokak számára csupán egy ugrás az ismeretlenbe. Pedig ma már, ha megértük hatvanas éveinket, még több évtizednyi élet állhat előttünk élményekkel, feladatokkal és tanulnivalókkal – az idősor aktív, hosszú és derűs életszakasz is lehet, ha tudatosan éljük meg. Ahhoz, hogy ennek a társadalmi feltételrendszere is jobb legyen, közös gondolkodásra, párbeszédre és szemléletváltásra van szükségünk. Ez a könyv fontos lépés ezen az úton.

Hogyan gondolkodnak a fejlett társadalmak az idősödésről? Milyen tényezők határozzák meg az öregedés „sikerességét”? Hogyan ítélik meg a 65 év felettiek a derűs idősödés feltételrendszerét egy mai magyar városban? Mit tehetünk azért, hogy minél tovább, minél aktívabban és minél boldogabban élhessünk?

Ez a kötet egyszerre nyújt elméleti áttekintést és mindennapi útmutatót. A harmadik fejezetben összegyűjtött gyakorlatok, kognitív technikák és életmódbeli tippek közül mindenki szabadon, a saját körülményeihez igazítva válogathatja ki azokat, amelyekkel tudatosabbá és jobb minőségűvé teheti a hétköznapjait.

**Dr. Bajusz Klára** a Pécsi Tudományegyetem docense, a Pécsi Szenior Akadémia szakmai vezetője. Több mint 30 évnyi felnőttoktatási és másfél évtizednyi idősoktatási tapasztalata alapján hisz abban, hogy a jó öregkor leginkább saját felelősségünk, de a recept tanulható!



L'Harmattan



A derűs idősödés elmélete és gyakorlata

BAJUSZ KLÁRA

BAJUSZ KLÁRA

**A derűs idősödés  
elmélete és gyakorlata**

L'Harmattan



**Dr. Boga Bálint: Az élethosszig tartó tanulás és tanítás (válogatott tanulmányok)**

Bemutató: 2026. október 15. Nyíregyháza (DE ETK Campus, Sóstói u. 2-4.)





## KIÁLLÍTÓK ÉS SZAKMAI PARTNEREK

Kiállítóink és szakmai partnereink a sokszínű szemléletet képviselik: tevékenységükkel az egészséges, önálló és minőségi idősödést szolgálják.

### HARTMANN-RICO Hungária Kft.

(főtámogató, kiállító Nyíregyházán 15-én)

A HARTMANN-RICO Hungária Kft. a nemzetközi HARTMANN Csoport magyarországi vállalata, amely orvostechikai és egészségügyi termékek fejlesztésével és forgalmazásával foglalkozik. Tevékenysége a sebkezelés, fertőtlenítés, inkontinencia-ellátás, diagnosztika és otthoni betegápolás területeit öleli fel, támogatva az intézményi és otthoni ellátás minőségét. Termékei és megoldásai az egészségügyi szakemberek munkáját és a betegek mindennapi



ellátását egyaránt segítik. A gerontológia szempontjából kiemelt szerepe van az időskori gondozásban, a krónikus állapotok kezelésében és az életminőség megőrzésében, hozzájárulva a méltó és biztonságos idősödés feltételeihez.

### Aquaticum Debrecen Kft.

(támogató)

Az Aquaticum Debrecen Kft. Debrecen kiemelt turisztikai és rekreációs szolgáltatója, amely a Nagyerdőben működő fürdő- és szállodakomplexumot üzemelteti. Szolgáltatásai között termál- és gyógyfürdő, élményfürdő, strand, aquapark és szaunavilág szerepelnek. Tevékenysége a testi-lelki feltöltődést, a regenerációt és az aktív kikapcsolódást támogatja. A természetes gyógyvízre és a rekreációs élményekre épülő működés hozzájárul az egészségmegőrzéshez és az életminőség javításához. Gerontológiai szempontból az aktív idősödés, a fizikai aktivitás fenntartása és az



időskori jóllét támogatásának fontos színtere.

### Egészségfejlesztési Iroda Nyíregyházi Járás

(támogató, szűrőprogramokkal kiállító Nyíregyházán 15-én)

A Nyíregyházi Járási Egészségfejlesztési Iroda (EFI) az alapellátáshoz kapcsolódó, lakosságközpontú egészségfejlesztési szolgáltató. Feladata az egészségtudatosság növelése, a krónikus betegségek megelőzése és az egészséges életmód támogatása. Ingyenes programjai között egészségi állapotfelmérés, életmód- és mentálhigiénés tanácsadás, mozgásprogramok és közösségi prevenciós foglalkozások szerepelnek. Munkája különösen fontos a helyi közösségek egészségmegőrzésében és az idősebb korosztály aktív, önálló életvitelének támogatásában. Gerontológiai megközelítésben az aktív idősödés és a funkcionális egészség megőrzésének elősegítéséhez járul hozzá.





## Gondosóra

(támogató, kiállító Nyíregyházán 15-én)

A Gondosóra program országos, államilag működtetett digitális idősgondozási szolgáltatás, amely a 65 év feletti lakosság számára ingyenesen biztosít jelzőkészülékes segítségnyújtást. A rendszer 24 órás diszpécserszolgálattal működik, amely szükség esetén a kontaktszemélyeket, valamint az egészségügyi és szociális ellátórendszert is bevonja. A program célja az idősök biztonságának növelése, önálló életvitelük támogatása és az otthoni életminőség megőrzése. A

digitális technológia alkalmazásával hozzájárul a korszerű idősgondozáshoz, az aktív idősödéshez és a gerontológiai szemléletű, biztonságközpontú ellátás fejlődéséhez.



## Modus Alapítvány

(kiállító Nyíregyházán 15-én)

A Modus Alapítvány civil szervezet, amely az egészség- és szociális ellátás, a felnőttképzés és a digitális innováció határterületein működik. Tevékenysége középpontjában a demenciával élők, családtagjaik, valamint az idősödő társadalom támogatása áll. Személyre szabott tanácsadással, képzésekkel, közösségi programokkal és szakmai együttműködésekkel segíti a korszerű gondozási szemlélet terjedését. Munkája hozzájárul a demenciával kapcsolatos szemléletformáláshoz, a gondozási rendszerek fejlesztéséhez és a digitális megoldások alkalmazásához. Tevékenysége a gerontológia szempontjából az egészséges és méltó



idősödés, valamint az időskori életminőség javításának támogatását szolgálja.

## Szenior Örömtáncoktatók Egyesülete

(partner, külön Szekcióval október 16-án Debrecenben)

A 2024-ben alakult egyesület célja, hogy az egyesületbe lépő oktatókkal együtt szolgálják továbbfejlődésüket, az új irányok megtalálását, a fölmerülő nehézségek megoldását.

Hiteles és igényes koreográfiákat, a tudásátadás alkalmas fórumait, zenei-táncos, illetve technikai-gazdasági-szervezési ismereteket ajánlanak a tagoknak. Támogatják a tudásmegosztást, és felltámasztják és szervezetté teszik a regionális együttműködés rendszerét.





Debreceni Egyetem

Egészségtudományi  
Kar

---



## NaturComfort Kft.

(támogató, kiállító Nyíregyházán 15-én, áusítással)

A NaturComfort Kft. magyarországi vállalkozás, amely elsősorban természetes alapanyagokra épülő, egészség- és komfortérzetet támogató termékek forgalmazásával foglalkozik. Tevékenysége a mindennapi jóllétet, fizikai komfortot és életminőséget támogató készítmények és megoldások közvetítésére irányul.

A vállalkozás célja az emberek közérzetének javítása és a mindennapi életminőség támogatása. Gerontológiai megközelítésben különösen az időskori komfortérzet, a fizikai jóllét és az önálló életvitel támogatásában játszik szerepet, hozzájárulva az aktív és méltó idősödés feltételeinek erősítéséhez.

NaturComfort



## P-AGE – Tudatos Öregedés Pécs (partner)

A P-AGE – Tudatos Öregedés egy Pécsen működő közösségi kezdeményezés, amely az idősbarát szemlélet, a tudatos öregedés és a generációk közötti kapcsolatok erősítését szolgálja. Tevékenysége közösségi programok, szakmai együttműködések, módszertani fejlesztések és érzékenyítő társasjátékok kidolgozására épül, elősegítve a különböző korosztályok közötti párbeszédet és együttműködést. Programjai az aktív társadalmi részvételt, a kölcsönös megértést és az idősor pozitív megélését támogatják. A gerontológiai szemléletben kiemelt szerepet tölt be

a tudatos idősödés, az intergenerációs együttműködés és az idősbarát közösségek erősítésében.

## Sarudiak Egyesülete (támogató, partner)

A Sarudiak Egyesülete a település közösségi életének meghatározó civil szervezete, amely a helyi értékek megőrzését és a közösségi kezdeményezések támogatását tűzte ki célul. Az Egyesület évek óta támogatja a konferencia megrendezését. Tevékenysége a hagyományörző, kulturális, sport- és közösségi programok szervezése mellett országos együttműködésekben is megjelenik, különös figyelmet fordítva a pozitív idősödés, a generációk közötti párbeszéd és az interkulturális kapcsolatok erősítésére. Kezdeményezései elősegítik a közösségi részvételt, az egymástól való tanulást és a társadalmi összetartozás erősítését. Munkája a gerontológiai szemléletben az aktív idősödés, a közösségi szerepvállalás és a generációk közötti együttműködés támogatásához járul hozzá.





Debreceni Egyetem

**Egészségtudományi  
Kar**

---

## Tiszaörsi Tészta

(kiállító Nyíregyházán 15-én, áusítással)

A Tiszaörsi Tészta Manufaktúra hagyományos eljárásokkal készített kézműves száraztészták előállításával foglalkozik. Tevékenysége a minőségi alapanyagokra, a gondos kézműves feldolgozásra és a magyar gasztronómiai hagyományok megőrzésére épül. Termékei a tudatos táplálkozás és az egészséges életmód részeként járulnak hozzá a kiegyensúlyozott étrendhez. A gerontológiai szemléletben a hagyományos táplálkozási értékek megőrzésének és az időskori életminőség támogatásának egyik képviselője.



---

## Istenhegyi Borház

(támogató, borkóstolás 14-én Debrecenben)

Az Istenhegyi Borház egy családi pincészet Tokaj-Hegyalján, Rátka határában, az Istenhegy-dűlőben. Borászatunkat 2011-ben alapítottuk, és ma már három hektáron gazdálkodunk. Kizárólag saját termesztésű furmint szőlőből készítünk száraz, félédes, édes és késői szüretelésű borokat. Hiszünk abban, hogy a minőségi bor a szőlőben születik, ezért a metszéstől a palackozásig minden munkafolyamatban személyesen veszünk részt. A birtok lábánál található Istenhegyi Vendégház borkóstolóval, nyugodt környezettel és csodálatos zempléni panorámával várja vendégeit. Célunk, hogy borainkon és vendégszeretetünkön keresztül megmutassuk Tokaj-Hegyalja értékeit.



Debreceni Egyetem

**Bölcsészettudományi Kar**



**L-Università  
ta' Malta**



DEBRECENI EGYETEM  
EGYETEMI ÉS NEMZETI  
KÖNYVTÁR

A bemutatott szervezetek és vállalkozások tevékenysége jól mutatja, hogy a pozitív idősödés támogatása több szakterület együttműködésén alapul. Az egészségfejlesztés, a táplálkozás, a rekreáció, valamint az ellátórendszer és a digitális megoldások egyaránt hozzájárulnak az időskori életminőség javításához. A partnerségek közös üzenete, hogy a méltó és pozitív idősödés nem csupán egészségügyi kérdés, hanem komplex társadalmi és közösségi felelősség.



## BIZOTTSÁGOK

### Szervező Bizottság

#### Elnök:

**Dr. habil Móré Marianna a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Karának dékánja**

#### Tagok:

**Dr. Bene Ágnes - a konferencia titkára**

[bene.agnes@etk.unideb.hu](mailto:bene.agnes@etk.unideb.hu); +36 30 2330354; +36 30 461 1001

**Kótisné Plajner Mónika – akkreditációs (pontszerző) koordinátor (szociális)**

[plajnermonika@freemail.hu](mailto:plajnermonika@freemail.hu) ; +36 70 6378616

**Pályiné Dr. Krekk Zsuzsanna – akkreditációs (pontszerző) koordinátor (egészségügyi)**

[palyikrekk.zsuzsanna@etk.unideb.hu](mailto:palyikrekk.zsuzsanna@etk.unideb.hu); +36 42 404 411 / 78184 (hivatali időben)

- Dr. Molnár Edina
- Dr. Virágos Márta
- Dr. Papp Katalin
- Dr. Emel Bahadır Yılmaz
- Dr. Bassel Anwar Asaad
- Dr. Battamir Ulambayar
- Dr. Balázs Katalin
- Dr. Ureczky Eszter
- Dr. Márkus Edina
- Dr. Stomp Ágnes
- Nagyné Lengyel Emese
- Pappné Garai Anetta
- Mihály-Gajdos Gabriella
- Kirilla György
- Szabó Tamás
- Varga Zsoltné
- Sajtos Lajos
- Climson Balangue



### **Tudományos Bizottság**

Dr. habil. Móré Marianna, Debreceni Egyetem

Dr. Bene Ágnes, Debreceni Egyetem

Prof. Dr. Nagy Attila, Debreceni Egyetem

Prof. Dr. Christian Borg Xuereb, University of Malta, Malta

Dr. Maria Aurora Fenech, University of Malta, Malta

**A Konferencia absztraktok a Magyar Gerontológia tudományos folyóirat Konferencia  
Különszámában jelennek meg.**

**A folyóirat honlapja: <https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia>**



Link az online kapcsolódáshoz (okt. 14.):

*Könyvbemutatók és II. Intergenerációs Minifilm fesztivál (okt.14)*

Linkek az online kapcsolódáshoz (okt. 15.):

*Plenáris Ülés*

*1. Szekció*

*2. Szekció*

*3. Szekció*

*4. Szekció*

*5. Szekció*

*6. Szekció*

Link az online kapcsolódáshoz (okt. 16.):

*Szenior Örömtánc Szekció*



Links for online access (16 th October):

*Plenary - English*

*Session 1 - English*

*Session 2(A,B) - English*

*Session 3 - English*

*Senior Joy Dance Session-Hungarian*

Kiállítók a helyszínen október 15-én Nyíregyházán:



Földszint:



Emelet:

