



	14 October 2026 Wednesday	15 October 2026 Thursday	16 October 2026 Friday
Programmes morning		Hungarian Conference Day Invited and accredited Plenary and Section Presentations; and accepted Scientific and Professional Presentations	International Conference Day in English Invited Plenary and Section Presentations; and accepted Scientific Presentations
Language		Hungarian	English
Location: personal		Nyíregyháza Campus University of Debrecen Faculty of Health Sciences (HU-4400 Nyíregyháza, Sóstói út 2-4.)	online only
Programmes- afternoon	Book launches II. Intergenerational Short-film Festival	Hungarian Conference Day Invited and accredited Plenary and Section Presentations; and accepted Scientific and Professional Presentations	Senior Joy Dance Session
Language	Hungarian	Hungarian	Hungarian
Location: personal	Main building University of Debrecen Debrecen, Egyetem tér 1.	Nyíregyháza Campus University of Debrecen Faculty of Health Sciences (HU-4400 Nyíregyháza, Sóstói út 2-4.)	Learning Center building, University of Debrecen Debrecen, Egyetem tér 1.



International Conference Day in English

16 th. October 2026.

Plenary

Host: **Dr. Ágnes Tóth**, University of Debrecen, Hungary

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=mda84e9d2c22ef5d435b6b457e6770a93>

8:30 Welcome Speech

Dr. Ágnes Tóth, University of Debrecen, Hungary

Key note speakers:

8:40

Emotional ageing 1.: Emotional Changes in the Elderly from a Psychological Viewpoint

Krisztina Csókási, Anita Deák

1Institute of Psychology, University of Pécs, Pécs, Hungary

9:00

Emotional ageing 2: Emotion regulation

Anita Deák, Krisztina Csókási

Institute of Psychology, University of Pécs, Hungary

9:20

Character Strengths and Well-Being in Later Life: From Positive Psychology to Practice

Adrienn Molnár

University of Debrecen, Faculty of Arts, Institute of Psychology Hungary

10:00-10:10 Coffee break



Session 1.

Host: Dr Viviana Premazzi, University of Malta; GMD Training and Consultancy Services Ltd., Malta
Co-host: Dr. Shah Ali Murtaza, School of Management Sciences, Beaconhouse National University, Pakistan

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=mf5b8bbb8a386420dcd3928afa1085b84>

10:10

Preparedness, coping, and planning for anticipated needs among caregivers of older adults with serious illness: An international study.

Dr. Ellen L. Csikai

School of Social Work, University of Alabama, USA

Dr. László Patyán

Institute of Social Sciences Reformed Theological University of Sárospatak, Hungary

Dr. Marina Olmos Soria

University of Murcia, Spain

10:30

Ageing in Care on TikTok

Edit Pauló

Eötvös Loránd University, Budapest, Hungary

10:50

Comparative Science Mapping of Healthy Ageing and Positive Ageing Research

Dr. Irina Pavlova

HSE University, Moscow, Russia

Professor Dr. Elena Golubeva

Northern (Arctic) Federal University, Arkhangelsk, Russia

11:10

Addressing Challenges in Emotional Aging

Boglárka Császár-Varga

Doctoral School of Health Sciences, University of Pécs, Pécs, Hungary

Dr. Anita Deák, Dr. Krisztina Csókási

Institute of Psychology, University of Pécs, Pécs, Hungary

11:30-11:40 Coffee break

11:40

Preserving Human Capital in the Longevity Economy: A Neo-Triple Helix Model for Rights-Based Active Assisted Living

Dr. Andrzej Klimczuk, Dr. Zofia Szweda-Lewandowska

SGH Warsaw School of Economics, Poland



12:00

Too Old to Matter? Ageism, Neglected Gynaecological Health and Well-being Among Older Women in Pakistan

Dr. Shah Ali Murtaza

School of Management Sciences, Beaconhouse National University, Pakistan

12:20

Elderly individuals with psychiatric experience: medical and social alternative to addressing the problem

Professor Dr. Andrey Soloviev

Department of Psychiatry and Clinical Psychology, Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russia

Professor Dr. Irina Novikova, Vladislav Kirov

Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russia

12:40

Depressive and Anxiety Symptoms Among Older Parents in Rural Bangladesh by Children's International Migration Status: A Cross-Sectional Study

Masud Rana; MSSW, Dhaka, Bangladesh

Dr. Mizanur Rahman; Department of Geography & Environment, Jahangirnagar University, Savar, Dhaka, Bangladesh

Sarafat Hossain; School of Social Work, The University of Alabama, Tuscaloosa, Alabama, USA

Dr. Katalin Papp; Faculty of Health Science, University of Debrecen, Hungary

13:00-13:20 Long break

13:20

Learning Never Retires: Reflections on Active Ageing through the Semester at Sea Lifelong Learners Programme

Dr. Viviana Premazzi

University of Malta; GMD Training and Consultancy Services Ltd., Malta

13:40

Community-based activities supporting health literacy among adults aged 65+ in the South Bohemian Region, Czech Republic

Dr. Věra Hellerová, Dr. Iva Brabcová, Dr. Marek Zeman

The University of South Bohemia in České Budějovice, Faculty of Health and Social Sciences, Czech Republic

14:00

Barriers, Facilitators, and Contextual Determinants of Physical Activity among Community-Dwelling Older Adults: A Structured Evidence Synthesis

Nazanin Savary, Dr. Svetlana G. Gorelik

Belgorod State National Research University, Russia

14:20

From ageing challenge to rural opportunity: Blue Zones, Positive Ageing and the Silver Economy in JANOSHIDA2030

Authors: Kinga Milankovics, Ildiko Szenasi, Bela Eszes

Janoshida 2030, Hungary



Session 2/A.

Host: Dr. Anikó Panna Tóth, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences, Institute of Social and Sociological Sciences, Department of Social Sciences and Social Work. Hungary

Co-host: Dr. Bassel Asaad, London Skillbrill Centre Ltd (LSC), UK

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m351d67bd771f7c849c85c4bd8671b140>

10:10

Beyond Sustainability: A Dynamic Artificial Intelligence Framework for Predicting Health Financing Resilience Under Population Ageing—The Moderating Role of Healthcare Capacity in the European Union

Dr. Bassel Asaad

London Skillbrill Centre Ltd (LSC), UK

10:30

Artificial Intelligence in Social Work and Gerontological Research

Dr. Anikó Panna Tóth

University of Debrecen, Faculty of Health Sciences, Institute of Social and Sociological Sciences,
Department of Social Sciences and Social Work. Hungary

10:50

Ethical and Moral Issues of Artificial Intelligence Applications and Their Regulation in the Context of Ageing

Imre Töviskes

University of Pécs, Faculty of Humanities and Social Sciences, Doctoral Program in Philosophical Sciences,
Hungary

Dr. Balázs Molnár

University of Miskolc, Faculty of Humanities and Social Sciences, Teacher Training Institute, Hungary

11:10

Active Ageing in Digital Environments: The Challenges and Opportunities of Digital Leisure in the Context of Well-Being and Education in Later Life

Dr. Adrienn Princz

University of Szeged, Faculty of Law and Political Sciences, Department of Statistics and Demography,
Hungary

11:30

From Observation to Implementation: The Development of MedTech-Focused Living Labs in Elderly Care and Hungary's First Integrated Model

Martin Zsarnoczky

WSG University of Bydgoszcz, Poland

11:50-12:10 Long break



Session 2/B

Session of the Association for Women's Career Development in Hungary (AWCDH)

Host: Dr. Anikó Panna Tóth, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences, Institute of Social and Sociological Sciences, Department of Social Sciences and Social Work. Hungary

Co-host: Andrea Ferenczi, president, Association for Women's Career Development in Hungary (AWCDH)

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m351d67bd771f7c849c85c4bd8671b140>

12:10 Message from the President

Andrea Ferenczi president, Association for Women's Career Development in Hungary (AWCDH)

12:30

Pillars of a healthy life course: lifelong learning, maintaining work ability and active social participation

Ildikó Modláné Görgényi, Andrea Ferenczi

AWCDH, Hungary

13:00

Career rhythms across the lifespan: an age-graded perspective on women's careers

Maren Wright Voss

Harvard Extension School, Faculty of Arts and Sciences

Harvard University, USA

Justin Marcus

Koç University, Turkey

Barbara A. Fritzsche

University of Central Florida, USA

Heike Schröder

Queen's University Belfast, Ireland

13:30

Healthy ageing begins young – generation z's perspective on health, active living and intergenerational cooperation

Boldizsár Paládi-Kovács

University of Oxford, UK



Session 3. INCUBATOR SESSION

Host: **Dr. Katalin Balázs**, University of Debrecen, Faculty of Humanities, Institute of Psychology, Department of Social and Work Psychology, Hungary

Co-host: **Emese Nagyné Lengyel**, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences, Institute of Social and Sociological Sciences, Department of Psychology, Hungary

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m7f5687e900a87fe77ecc47054fee92f1>

10:10 Message from the Session leader

Dr. Katalin Balázs, University of Debrecen, Faculty of Humanities, Institute of Psychology, Department of Social and Work Psychology, Hungary

10:20

More Than Just a Sport: How Nordic Walking Became a Key Social Bridge for Older Adults in Russia

Gridina Elizaveta

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Hungary, Russia

10:35

Gaps Found in Elderly Care in Namibia

Ndeshipanda Frieda Kandali Iimbili

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Debrecen, Hungary, Namibia

10:50

Gendered vulnerability in later life: elder abuse, patriarchal gender roles, and the lived experience of older women in Nigeria

Okeke Venus Ifeoma, Oluwanifemi MSmith

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Debrecen, Hungary, Nigeria

11:05

Ageing Together: Community, Support and Well-Being Among Women in Nigeria

Diana Zugwai Martins

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Debrecen, Hungary, Nigeria

11:20-11:40 Coffee break

11:40

Polypharmacy Among Older Adults in Nigeria

Thompson Etieno

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Debrecen, Hungary, Nigeria

11:55

Physical Activity and Healthy Aging in Mongolia: A Case Study of Masters Athlete Tseren Radnaa

Anujin Altankhuyag

Faculty of Health Sciences, University of Debrecen, Hungary, Mongolia



12:10

Beyond the Clinic Walls: Managing Chronic Disease and Ageing in Place in Malta

Nicole Mandisa Nkosi

Dr. Ágnes Bene

University of Debrecen, Hungary, South Africa

12:25

Frailty as a Framework for Elderly Care: Early Detection and Intervention Strategies

Abu Baker

Faculty of Health Sciences, Semmelweis University , Semmelweis Geriatric Hospital, Hungary

Prof. Dr. Klára Gadó

Faculty of Health Sciences, Semmelweis University and Department of Geriatrics of Nursing Sciences,
Semmelweis University, Hungary

12:40-12:50 Coffe Break

12:50

Dance therapy in supporting the physical and mental health of the elderly

Jawad Berta Bianca

Faculty of Health Sciences, Semmelweis University , Semmelweis Geriatric Hospital, Hungary

13:05

Non - pharmacological options for treating chronic pain in the elderly

Jawad Muhammad

Faculty of Health Sciences, Semmelweis University , Semmelweis Geriatric Hospital, Hungary

13:20

Ageing and the Well-being of Older Adults in Georgia

Salome Parulava

University of Debrecen, Hungary, Georgia

13:45

Who teaches who? Digital, historical & generational gap -

Good examples from AGE Barometer 2025

Tshesebe White Tshepiso, Dr. Agnes Bene

University of Debrecen, Hungary, South Africa

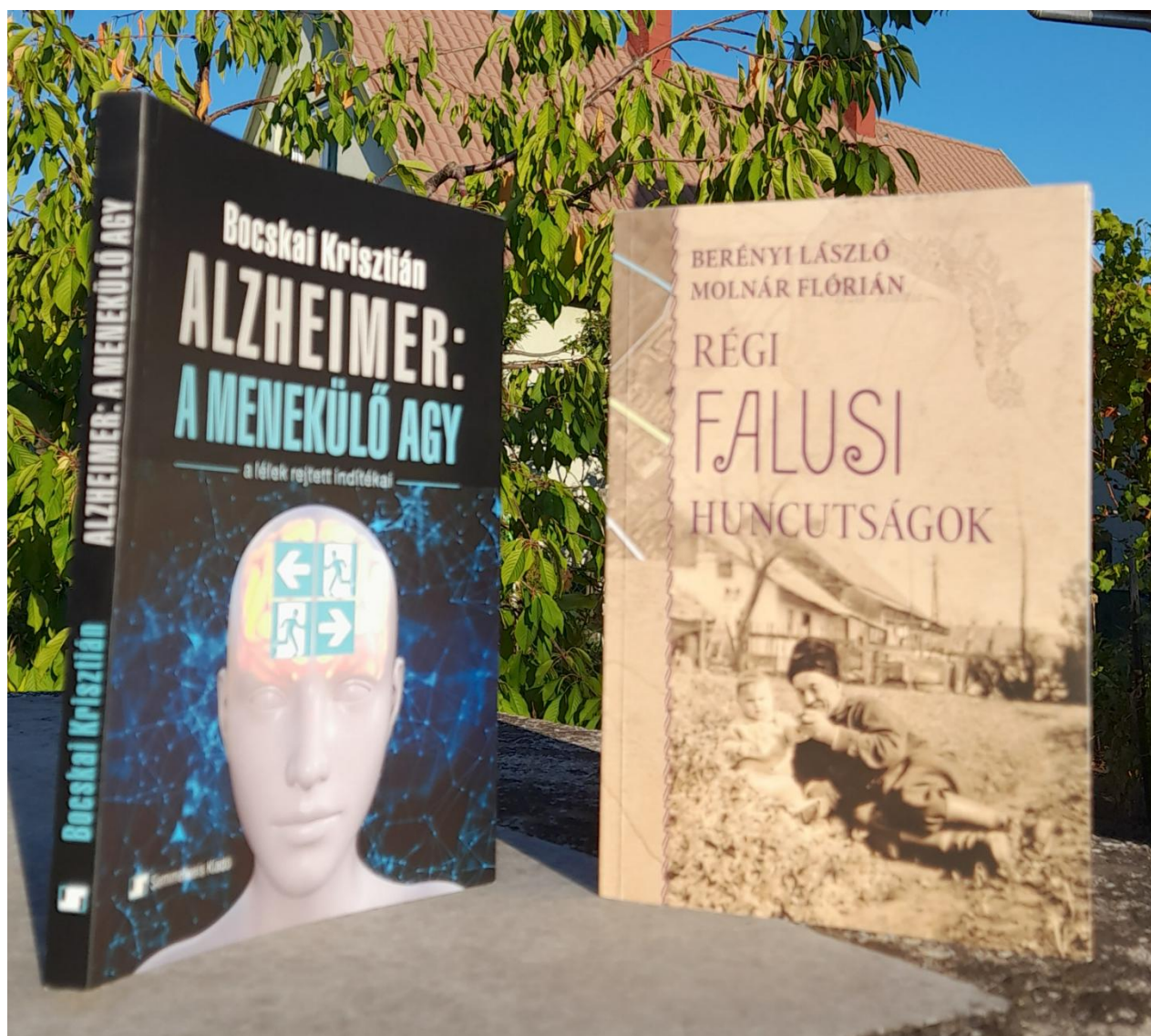
BOOKS

Bocskai Krisztián: Alzheimer: A menekülő agy

Bemutató és helyszíni dedikálás: október 14. 14:10 Debrecen, Egyetem tér 1. Debreceni Egyetem Fő épület, Könyvtár Sziget tere (helyszínen megvásárolható)

Berényi László, Molnár Flórián: Régi falusi huncutságok

Bemutató és helyszíni dedikálás: október 14. 14:45 Debrecen, , Egyetem tér 1. Debreceni Egyetem Fő épület, Könyvtár Sziget tere (helyszínen megvásárolható a szerző minden kötete)





Dr. Bajusz Klára: A derűs idősödés elmélete és gyakorlata

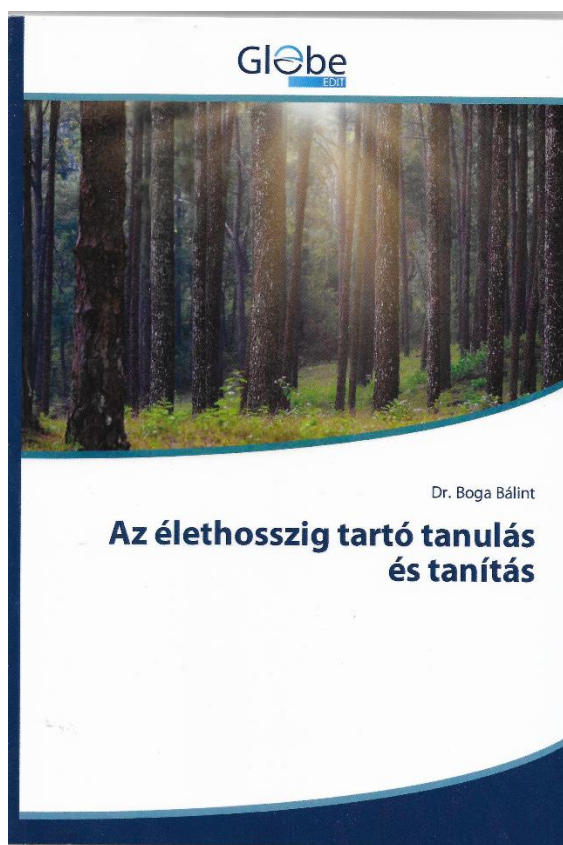
Bemutató és helyszíni dedikálás: 2026. október 15. Nyíregyháza (DE ETK Campus, Sóstói u. 2-4.)





Dr. Boga Bálint: Az élethosszig tartó tanulás és tanítás (válogatott tanulmányok)

Bemutató: 2026. október 15. Nyíregyháza (DE ETK Campus, Sóstói u. 2-4.)





Our exhibitors and supporting partners

Kiállítóink és szakmai partnereink a sokszínű szemléletet képviselik: tevékenységükkel az egészséges, önálló és minőségi idősödést szolgálják.

HARTMANN-RICO Hungária Kft.

(főtámogató, kiállító Nyíregyházán 15-én)

A HARTMANN-RICO Hungária Kft. a nemzetközi HARTMANN Csoport magyarországi vállalata, amely orvostechikai és egészségügyi termékek fejlesztésével és forgalmazásával foglalkozik. Tevékenysége a sebkezelés, fertőtlenítés, inkontinencia-ellátás, diagnosztika és otthoni betegápolás területeit öleli fel, támogatva az intézményi és otthoni ellátás minőségét. Termékei és megoldásai az egészségügyi szakemberek munkáját és a betegek mindennapi



ellátását egyaránt segítik. A gerontológia szempontjából kiemelt szerepe van az időskori gondozásban, a krónikus állapotok kezelésében és az életminőség megőrzésében, hozzájárulva a méltó és biztonságos idősödés feltételeihez.

Aquaticum Debrecen Kft.

(támogató)

Az Aquaticum Debrecen Kft. Debrecen kiemelt turisztikai és rekreációs szolgáltatója, amely a Nagyerdőben működő fürdő- és szállodakomplexumot üzemelteti. Szolgáltatásai között termál- és gyógyfürdő, élményfürdő, strand, aquapark és szaunavilág szerepelnek. Tevékenysége a testi-lelki feltöltődést, a regenerációt és az aktív kikapcsolódást támogatja. A természetes gyógyvízre és a rekreációs élményekre épülő működés hozzájárul az egészségmegőrzéshez és az életminőség javításához. Gerontológiai szempontból az aktív idősödés, a fizikai aktivitás fenntartása és az



időskori jóllét támogatásának fontos színtere.

Egészségfejlesztési Iroda Nyíregyházi Járás

(támogató, szűrőprogramokkal kiállító Nyíregyházán 15-én)

A Nyíregyházi Járási Egészségfejlesztési Iroda (EFI) az alapellátáshoz kapcsolódó, lakosságközpontú egészségfejlesztési szolgáltató. Feladata az egészségtudatosság növelése, a krónikus betegségek megelőzése és az egészséges életmód támogatása. Ingyenes programjai között egészségi állapotfelmérés, életmód- és mentálhigiénés tanácsadás, mozgásprogramok és közösségi prevenciós foglalkozások szerepelnek. Munkája különösen fontos a helyi közösségek egészségmegőrzésében és az idősebb korosztály aktív, önálló életvitelének támogatásában. Gerontológiai megközelítésben az aktív idősödés és a funkcionális egészség megőrzésének elősegítéséhez járul hozzá.



Gondosóra

(támogató, kiállító Nyíregyházán 15-én)

A Gondosóra program országos, államilag működtetett digitális idősgondozási szolgáltatás, amely a 65 év feletti lakosság számára ingyenesen biztosít jelzőkészülékes segítségnyújtást. A rendszer 24 órás diszpécsterszolgálattal működik, amely szükség esetén a kontaktszemélyeket, valamint az egészségügyi és szociális ellátórendszert is bevonja. A program célja az idősek biztonságának növelése, önálló életvitelük támogatása és az otthoni életminőség megőrzése. A

digitális technológia alkalmazásával hozzájárul a korszerű idősgondozáshoz, az aktív idősödéshez és a gerontológiai szemléletű, biztonságközpontú ellátás fejlődéséhez.



Lona Fruit Juice

(kiállító Nyíregyházán 15-én, árusítással)

A Lona Fruit Juice egy magyar élelmiszeripari vállalkozás, amely 100%-os gyümölcstartalmú, hidegen préselt gyümölcslevek előállításával foglalkozik. Tevékenysége a természetes alapanyagokra épülő italgyártás, amely családi kiszerelésben és vendéglátóipari felhasználásra is elérhető. A vállalkozás célja a hozzáadott anyagoktól mentes, magas gyümölcstartalmú termékek előállítása. A minőségi, természetes táplálkozás támogatásával hozzájárul az egészségtudatos életmód erősítéséhez. Gerontológiai szempontból szerepe az egészséges táplálkozási minták támogatásában és az időskori



jólétet segítő életmód elemeinek erősítésében jelenik meg.

Modus Alapítvány

(kiállító Nyíregyházán 15-én)

A Modus Alapítvány civil szervezet, amely az egészség- és szociális ellátás, a felnőttképzés és a digitális innováció határterületein működik. Tevékenysége középpontjában a demenciával élők, családtagjaik, valamint az idősödő társadalom támogatása áll. Személyre szabott tanácsadással, képzésekkel, közösségi programokkal és szakmai együttműködésekkel segíti a korszerű gondozási szemlélet terjedését. Munkája hozzájárul a demenciával kapcsolatos szemléletformáláshoz, a gondozási rendszerek fejlesztéséhez és a digitális megoldások alkalmazásához. Tevékenysége a gerontológia szempontjából az egészséges és méltó



idősödés, valamint az időskori életminőség javításának támogatását szolgálja.



NaturComfort Kft.

(támogató, kiállító Nyíregyházán 15-én, áusítással)

A NaturComfort Kft. magyarországi vállalkozás, amely elsősorban természetes alapanyagokra épülő, egészség- és komfortérzetet támogató termékek forgalmazásával foglalkozik. Tevékenysége a mindennapi jóllétet, fizikai komfortot és életminőséget támogató készítmények és megoldások közvetítésére irányul.

A vállalkozás célja az emberek közérzetének javítása és a mindennapi életminőség támogatása. Gerontológiai megközelítésben különösen az időskori komfortérzet, a fizikai jóllét és az önálló életvitel támogatásában játszik szerepet, hozzájárulva az aktív és méltó idősödés feltételeinek erősítéséhez.

NaturComfort

P-AGE – Tudatos Öregedés Pécs (partner)

A P-AGE – Tudatos Öregedés egy Pécsen működő közösségi kezdeményezés, amely az idősbarát szemlélet, a tudatos öregedés és a generációk közötti kapcsolatok erősítését szolgálja. Tevékenysége közösségi programok, szakmai együttműködések, módszertani fejlesztések és érzékenyítő társasjátékok kidolgozására épül, elősegítve a különböző korosztályok közötti párbeszédet és együttműködést. Programjai az aktív társadalmi részvételt, a kölcsönös megértést és az időskor pozitív megélését támogatják. A gerontológiai szemléletben kiemelt szerepet tölt be



a tudatos idősödés, az intergenerációs együttműködés és az idősbarát közösségek erősítésében.

Sarudiak Egyesülete (támogató, partner)

A Sarudiak Egyesülete a település közösségi életének meghatározó civil szervezete, amely a helyi értékek megőrzését és a közösségi kezdeményezések támogatását tűzte ki célul. Az Egyesület évek óta támogatja a konferencia megrendezését. Tevékenysége a hagyományörző, kulturális, sport- és közösségi programok szervezése mellett országos együttműködésekben is megjelenik, különös figyelmet fordítva a pozitív idősödés, a generációk közötti párbeszéd és az interkulturális kapcsolatok erősítésére. Kezdeményezései elősegítik a közösségi részvételt, az egymástól való tanulást és a társadalmi összetartozás erősítését. Munkája a gerontológiai szemléletben az aktív idősödés, a közösségi szerepvállalás és a generációk közötti együttműködés támogatásához járul hozzá.





Tiszaörsi Tészta

(kiállító Nyíregyházán 15-én, áusítással)

A Tiszaörsi Tészta Manufaktúra hagyományos eljárásokkal készített kézműves száraztészta előállításával foglalkozik. Tevékenysége a minőségi alapanyagokra, a gondos kézműves feldolgozásra és a magyar gasztronómiai hagyományok megőrzésére épül. Termékei a tudatos táplálkozás és az egészséges életmód részeként járulnak hozzá a kiegyensúlyozott étrendhez. A gerontológiai szemléletben a hagyományos táplálkozási értékek megőrzésének és az időskori életminőség támogatásának egyik képviselője.



Istenhegyi Borház

(támogató, borkóstolás 14-én Debrecenben)

Az Istenhegyi Borház egy családi pincészet Tokaj-Hegyalján, Rátka határában, az Istenhegy-dűlőben. Borászatunkat 2011-ben alapítottuk, és ma már három hektáron gazdálkodunk. Kizárólag saját termesztésű furmint szőlőből készítünk száraz, féledes, édes és késői szüretelésű borokat. Hiszünk abban, hogy a minőségi bor a szőlőben születik, ezért a metszéstől a palackozásig minden munkafolyamatban személyesen veszünk részt. A birtok lábánál található Istenhegyi Vendégház borkóstolóval, nyugodt környezettel és csodálatos zempléni panorámával várja vendégeit. Célunk, hogy borainkon és vendégszeretetünkön keresztül megmutassuk Tokaj-Hegyalja értékeit.



Debreceni Egyetem
Bölcsészettudományi Kar



A bemutatott szervezetek és vállalkozások tevékenysége jól mutatja, hogy a pozitív idősödés támogatása több szakterület együttműködésén alapul. Az egészségfejlesztés, a táplálkozás, a rekreáció, valamint az ellátórendszer és a digitális megoldások egyaránt hozzájárulnak az időskori életminőség javításához. A partnerségek közös üzenete, hogy a méltó és pozitív idősödés nem csupán egészségügyi kérdés, hanem komplex társadalmi és közösségi felelősség.



Committees

Organising Committee

Elnök:

Dr. habil Móré Marianna a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Karának dékánja

Tagok:

Dr. Bene Ágnes - a konferencia titkára

bene.agnes@etk.unideb.hu; +36 30 2330354; +36 30 461 1001

Kótisné Plajner Mónika – akkreditációs (pontszerző) koordinátor (szociális)

plajnermonika@freemail.hu ; +36 70 6378616

Pályiné Dr. Krekk Zsuzsanna – akkreditációs (pontszerző) koordinátor (egészségügyi)

palayikrekk.zsuzsanna@etk.unideb.hu; +36 42 404 411 / 78184 (hivatali időben)

- Dr. Molnár Edina
- Dr. Virágos Márta
- Dr. Papp Katalin
- Dr. Emel Bahadır Yılmaz
- Dr. Bassel Anwar Asaad
- Dr. Battamir Ulambayar
- Dr. Balázs Katalin
- Dr. Ureczky Eszter
- Dr. Márkus Edina
- Dr. Stomp Ágnes
- Nagyné Lengyel Emese
- Pappné Garai Anetta
- Mihály-Gajdos Gabriella
- Kirilla György
- Szabó Tamás
- Varga Zsoltné
- Sajtos Lajos
- Climson Balangue



Scientific Committee

Dr. habil. Móri Marianna, Debreceni Egyetem

Dr. Bene Ágnes, Debreceni Egyetem

Prof. Dr. Nagy Attila, Debreceni Egyetem

Prof. Dr. Christian Borg Xuereb, University of Malta, Malta

Dr. Maria Aurora Fenech, University of Malta, Malta

Accepted abstracts will be published in the Conference Special Issue of the Hungarian Gerontology scientific journal.

<https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia/issue/archive>

The best papers related to the section presentations will be published in the annual regular issue of the scientific journal "Hungarian Gerontology" of the Faculty of Health Sciences of the University of Debrecen.
ojs.lib.unideb.hu/gerontologia



Links for online access (16 th October):

Plenary - English

Session 1 - English

Session 2(A,B) - English

Session 3 - English

Senior Joy Dance Session-Hungarian

Szenior Örömtánc Szekció



Kiállítók a helyszínen október 15-én Nyíregyházán:

Földszint:



Emelet:

